

HISPANAS

Que hacen la diferencia



Nicole Hernández Hammer.



Por Luisa
Fernanda Montero
Para la Red Hispana

Mientras el presidente Barack Obama se dirigía al país desde su palco en el Capitolio en Washington, Nicole Hernández Hammer lo observaba atenta. A su lado la primera dama Michelle Obama e ilustres invitados escuchaban con atención las palabras del líder estadounidense.

Es poco probable que, cuando los padres de Nicole llegaron a Estados Unidos años atrás procedentes de Guatemala, imaginaran que su hija, entonces de solo cuatro años, compartiría palcos con los más altos dignatarios de la nación, en eventos de la trascendencia que ostenta el discurso del Estado de la Unión.

Pero Nicole logró eso y mucho más. Ella no llegó a esa silla el pasado 20 de enero, como invitada especial de la primera dama por casualidad, su trabajo por el medio ambiente y su entrega al estudio de los fenómenos relacionados con el aumento del nivel del mar, entre otras loables labores, la han convertido en una líder.

Ella está de acuerdo con lo expresado por el presidente en su presentación del Estado de la Unión, cuando advirtió que no hay "mayor amenaza para las futuras generaciones que el cambio climático". Eso lo sabe Nicole, una mujer hispana que además de científica y activista, es madre y esposa, lo que la convierte en un modelo a seguir. Hispanas como ella reflejan la fortaleza, la humanidad, la entereza y

los innumerables valores de nuestra comunidad.

Nicole Hernández Hammer trabaja con Moms Clean Air Force –MCAF–, organización que cuenta con más de 400,000 miembros en todo el país, y desde allí encamina sus esfuerzos para lograr que, a través de la educación, otros padres entiendan el impacto que tendrá el cambio climático en la vida y la salud de nuestros niños y actúen en consecuencia. Para ella, lo mejor que pueden hacer los padres y todos aquellos que se preocupan por el futuro y bienestar de los niños de hoy es llamar la atención de los líderes, de aquellos que tienen el poder de hacer cambios, sobre la importancia de usar la energía conscientemente y detener el cambio climático.

Nicole representa sin duda la capacidad que tenemos los hispanos, como comunidad, para hacer la diferencia, disminuir el impacto ambiental y detener el cambio climático. Ella es la prueba de que es posible.

"Trabajando como científica encontré información que me tocó en el corazón como madre, entonces estoy muy preocupada por el cambio climático pero mucho más por el futuro que le vamos a dejar a nuestros hijos, yo pienso que todos los padres tienen que tomar en serio el problema del cambio climático y deben usar sus voces para proteger el futuro de nuestros hijos", señaló Nicole llamando la atención sobre la urgencia de limitar las emisiones de gas de efecto invernadero en Estados Unidos, mejorar la calidad del aire y luchar contra el cambio climático.

Todos podemos actuar para proteger nuestro planeta, pequeños cambios en nuestras rutinas diarias seguramente harán la diferencia, pero además, podemos llamar la atención de nuestros líderes locales y oficiales electos para que actúen y protejan el medio ambiente.

UN ENFOQUE HOLISTICO Y INTEGRAL TRAJE UN CAMBIO VERDADERO



Por Abogada
Angie Martell
Tel. (734) 369-2331

Como abogada Latina, holística y mediadora, encuentro la práctica del derecho de familia y divorcio el más complejo y el más difícil en la vida de mis clientes. Cuando hay una separación o un divorcio, las personas enfrentan una ruptura matrimonial que a menudo trae consigo los miedos e inseguridades más profundas que pueden desencadenar una amplia gama de emociones. A menudo las personas pierden la capacidad de comunicarse con los otros.

Sus interacciones con los demás son derrotistas de naturaleza, el amor que se profesaban una vez se pierde en un mar de dolor, la frustración, la ira, el miedo, la pérdida y la traición.

La preparación para un divorcio o una separación puede ser confusa y aterradora. Es como mudarse a un país extraño donde no hablas el idioma, no entiendes las costumbres, y las condiciones son duras. Por lo general, en un divorcio tradicional, hay dos abogados y un tribunal de justicia y las partes tienen muy poco contacto directo entre sí y la poca interacción es amarga y no productiva.

Cuando los abogados se convierten en los portavoces de los clientes, les roban al cliente la capacidad de explorar cómo pueden resolver mejor sus diferencias de manera pacífica. En ninguna parte es esto más evidente que en los divorcios con las personas con niños donde las partes tienen que ser capaces de resolver sus diferencias sin la necesidad constante de abogados.

En muchos de los casos de divorcio o de mediación que he presenciado o sido parte de, la pieza clave que muchas personas tienen en común es el amor que tienen por su hijo o hijos. Sin embargo, en su ira y deseo de probar que el otro está mal, hacen daño al otro por el dolor que les ha causado, y generan una toxicidad y energía negativa en toda la unidad familiar que se filtra, impregnando una mancha profunda en el futuro de sus relaciones familiares. Cuando el miedo está presente, casi cualquier comportamiento puede ser racionalizado como justo.

Un ejemplo de esto es cuando uno de los cónyuges ha visto a sí mismo como una víctima. Esta imagen puede perpetuar el deseo o la necesidad de seguir viendo al otro cónyuge como un malhechor. Esta necesidad y la creencia, a menudo puede conducir a una incapacidad para seguir adelante porque la persona se queda atorada en el pasado de "lo que pasó" en vez de escuchar lo que el otro está diciendo. Tendrán un tiempo difícil, dejando ir la culpa y encontrando lo que necesitan en lugar de lo que creen que pueden querer y participar en ese diálogo.

Yo soy una fuerte defensora de que la gente necesita hablar el uno al otro cuando optan por el divorcio. Me parece que esto minimiza los asuntos del dictamen posterior que puede surgir después del divorcio, como el cambio de custodia o visitas. La excepción, por supuesto, cuando la violencia doméstica está o ha estado presente.

Encontrar el Sitio de la Paz y Sanación en cada uno de nosotros es difícil, dado que hemos acumulado mucho equipaje sobre nuestras vidas, algunos más que otros, pero todos tenemos el equipaje. Las creencias limitantes y sabotaje han vivido en nuestras mentes por un tiempo muy largo. Hemos aprendido que cuando una persona nos critica, sentimos el impulso de hacer algo, el impulso de juzgar, y esta espiral rápidamente nos lleva a culparlos, criticarlos, con ganas de venganza, o culparnos a nosotros mismos. Hemos, en algunos casos, fragmentado nuestras almas para evitar el dolor que se nos ha causado. Somos conscientes de nuestras heridas y rechazos, hipersensibles a las opiniones y las circunstancias de los demás, se filtran en nuestro propio egocentrismo, nos aislamos y levantamos paredes para protegernos de la herida. Sin embargo, la forma en que nos movemos hacia adelante depende de nosotros. En el ámbito del derecho de familia y el divorcio que significa mirar a los problemas con la vista puesta en el futuro. El hecho de que una pareja se está divorciando, no significa que termina la familia.

Como miembros de la comunidad latina "Para nosotros la familia es todo" y la familia siempre va a seguir en ese orden de ideas; busquemos muy dentro para encontrar los elementos comunes que compartimos para ver si podemos vivir en armonía unos con otros.

Angie Martell es una abogada y mediadora con la firma de abogados Iglesia Martell en Ann Arbor. Ella tiene una práctica general que se especializa en la Ley Integral, Divorcio y Derecho de Familia, Mediación, Defensa Penal, y Planificación Patrimonial.